



TCI

Stichting *Toets* Centrum *Intereducatief*



TCI-Examens



KWVC-uv

Kwaliteitscentrum Uiterlijke Verzorging

TOETSDOCUMENT- THEORIE

Allround schoonheidsspecialist Anti-agingbehandeling

Ingang vanaf 1-8-2024

Copyright 2024, stichting ToetsCentrum Intereducatief (TCI), Kwaliteitscentrum uiterlijke verzorging (KWC-uv)

Met uitzondering van uitzonderingen door de wet gesteld mag, zonder schriftelijke toestemming van stichting TCI, niets uit deze uitgave worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of anderszins, hetgeen ook van toepassing is op de gehele of gedeeltelijke bewerking.

Aan deze uitgave is de uiterste zorg besteed. Voor eventuele (druk)fouten en onvolledigheden aanvaarden auteur(s) en uitgever geen aansprakelijkheid. Voor verbeteringen van de opgenomen gegevens houden zij zich aanbevolen.

Eigenaar; Stichting ToetsCentrum Intereducatief
Versie; 6-9- 2024
Status; definitief
Ingangsdatum; schooljaar 2024-2025

Inhoud

Te toetsen kerntaken en werkprocessen:	4
Overzicht van het kwalificatiedossier	4
Basisdeel	4
Profieldeel	4
Toetsplan/dekking exameninstrumenten schoonheidsspecialist	5
Kerntaak 1 Een basis schoonheidsbehandeling uitvoeren	5
Kerntaak 2 Voorbereiden op zelfstandig ondernemerschap	6
Toetsplan/dekking exameninstrumenten allround schoonheidsspecialist	7
Kerntaak 1 Een specialistische behandeling uitvoeren	7
Exameninformatie theorie anti-agingbehandeling	9
Kennisaspecten anti-agingbehandeling	9
Toetsmatrijs theorie anti-agingbehandeling	23

Te toetsen kerntaken en werkprocessen:

Overzicht van het kwalificatiedossier

Naam Profiel	NLQF niveau	Typering van de kwalificatie
P1 Schoonheidsspecialist	3	Vakopleiding
P2 Allround Schoonheidsspecialist	4	Middenkaderopleiding

Basisdeel

De gemeenschappelijke kerntaken en werkprocessen voor het gehele kwalificatiedossier zijn;

B1-K1	Een basis schoonheidsbehandeling uitvoeren	B1-K1-W1	Ontvangt de cliënt en bereidt de behandeling voor
		B1-K1-W2	Voert een gezichtsbehandeling uit
		B1-K1-W3	Voert een cosmetische hand-, nagel- en voetbehandeling uit
		B1-K1-W4	Voert een lichaamsbehandeling uit
		B1-K1-W5	Rondt de behandeling af en verkoopt aanvullende producten/diensten

B1-K2	Voorbereiden op zelfstandig ondernemerschap	B1-K2-W1	Bereidt zich voor op de start van een eigen onderneming
		B1-K2-W2	Bereidt zich voor op de bedrijfsvoering
		B1-K2-W3	Bereidt zich voor op de promotie van een onderneming

Profieldeel

De profielen in dit kwalificatiedossier hebben de volgende (specifieke) kerntaken en werkprocessen

Naam Profiel	Werkprocessen
P1 Schoonheidsspecialist	Geen extra werkprocessen

Naam Profiel	Werkprocessen		
P2 Allround Schoonheidsspecialist			
P2-K1	Een specialistische schoonheidsbehandeling uitvoeren	P1-K1-W1	Voert een anti-aging behandeling uit.
		P1-K1-W2	Voert een acnebehandeling uit
		P1-K1-W3	Voert een bindweefselmassage uit (KD MBO en BKD Anbos) voert een specialistische massage uit voor het KD van TCI-NLQF 4)

Toetsplan/dekking exameninstrumenten schoonheidsspecialist

Deze exameninstrumenten kunnen op diverse wijzen worden ingezet. Als kwalificerend examen, als voortgangstoets, als examenopdrachten.

Het uitgangspunt is om te meten hoe de deelnemer scoort, waar er nog groei mogelijk is en waar de doelen al zijn behaald

1. Het uitvoeren van lichaamsbehandelingen (2 theoriemetingen en 1 praktijkmeting)
2. Het uitvoeren van gelaatsbehandelingen (2 theoriemetingen en 1 praktijkmeting)
3. Het uitvoeren van cosmetische hand-, nagel- en voetverzorging (1 praktijkmeting)
4. Het uitvoeren van anti-age-behandelingen (1 theoriemetingen en 1 praktijkmeting)
5. Het uitvoeren van acnebehandelingen (1 theoriemetingen en 1 praktijkmeting)
6. Het uitvoeren van bindweefselmassages (1 theoriemetingen en 1 praktijkmeting)

Kerntaak 1 Een basis schoonheidsbehandeling uitvoeren

Het uitgangspunt is dat de exameninstrumenten een balans hebben in het onderzoek naar kennis, inzicht en houding en vaardigheden. De uitkomsten van deze exameninstrumenten zeggen iets over het niveau, de inhoud en de complexiteit van het vakgebied.

Mate van complexiteit bij deze kerntaak;

- Onverwachte situaties tijdens de behandeling waar een oplossing voor moet worden bedacht en de juiste afwegingen moet worden gemaakt.
 - o *Dit wordt met name getoetst bij de theorietoetsen; deel 2; casusgerichte vragen.*
- Ondanks de tijdsdruk moet de deelnemer het richtsnoer hygiëne, arbeidsomstandigheden en milieu naleven en mag ze geen concessies doen aan de kwaliteit van de behandeling;
 - o *Dit wordt met name getoetst door bij de proeve van bekwaamheid te werken met een vaste examentijd waarbinnen de praktijkopdracht moet zijn voltooid.*
- Signaleren van contra-indicaties en inschatten van risico's;
 - o *Dit wordt getoetst bij de theorietoetsen deel 1; gezichts- en lichaamsbehandelingen.*
 - o *Dit wordt getoetst bij de proeve van bekwaamheid het onderdeel analyse uitvoeren en behandelplan opstellen.*
- Doorverwijzen naar andere disciplines;
 - o *Dit wordt met name getoetst bij de proeve van bekwaamheid het onderdeel analyse uitvoeren en behandelplan opstellen.*
- Schakelen tussen verschillende gedrags- en communicatiestijlen bij uiteenlopende klanten;
 - o *Dit wordt met name getoetst door bij gezichtsbehandelingen te wisselen van modellen bij de proeve van bekwaamheid gezichtsbehandeling.*
- Evenwicht tussen professionele integriteit, commerciële belangen bij ethische vraagstukken;
 - o *Dit wordt met namen getoetst bij de theorietoetsen; deel 2 casusgerichte vragen.*

Toets-code	Naam Onderdeel	Toets	Kerntaak	Werk-proces	Beoordelings vorm	Cijfers minimaal te behalen: 6
3.45.1	Lichaams-behandeling	Theorietoets Deel 1	1	1.1, 1.4, 1.5	Theorie	1 cijfer
3.45.2		Theorietoets Deel 2			Theorie	1 cijfer
3.45		Proeve van bekwaamheid <ul style="list-style-type: none"> Lichaamsbehandeling Harsen 			Praktijk	2 cijfers
3.46.1	Gezichts-behandeling	Theorietoets Deel 1		1.1, 1.2, 1.5	Theorie	1 cijfer
3.46.2		Theorietoets Deel 2			Theorie	1 cijfer
3.46		Proeve van bekwaamheid <ul style="list-style-type: none"> Gezichtsbehandeling 			Praktijk	1 cijfer
3.14	Cosmetische hand-, nagel- en voetverzorging			1.1, 1.3, 1.5	Praktijk	1 cijfer

Kerntaak 2 Voorbereiden op zelfstandig ondernemerschap

Toets-code	Naam Onderdeel	Toets	Kerntaak	Werk-proces	Beoordelings vorm	Cijfers minimaal te behalen: 6
3.6.6	Vorbereiden op zelfstandig ondernemerschap	Portfolio assessment met cgi; vorbereiden op zelfstandig ondernemerschap	2	2.1, 2.2, 2.3	Portfolio assessment, met criterium-gericht interview	1 cijfer

Toetsplan/dekking exameninstrumenten allround schoonheidsspecialist

Kerntaak 1 Een specialistische behandeling uitvoeren

Het uitgangspunt is dat de exameninstrumenten een balans hebben in het onderzoek naar kennis, inzicht en houding en vaardigheden. De uitkomsten van deze exameninstrumenten zeggen iets over het niveau, de inhoud en de complexiteit van het vakgebied.

Mate van complexiteit bij deze kerntaak;

- Behandelingen zijn complexer en vragen om vakbekwaamheid op hoger niveau;
 - o *Dit wordt getoetst bij de theorietoetsen anti aging-behandeling, acne en bindweefselmassage.*
 - o *Dit wordt met name getoetst door bij de proeve van bekwaamheid te werken met diverse technieken, materialen en producten en apparatuur.*
- Inschatten van risicovolle situaties;
 - o *Dit wordt met name getoetst door bij de proeve van bekwaamheid door te vragen over behandel mogelijkheden en risico's door de assessor aan de deelnemer.*
- Voorkomen van complicaties en bewaken van eigen handelingsruimte;
 - o *Dit wordt met name getoetst door bij de proeve van bekwaamheid door te vragen over behandel mogelijkheden en risico's door de assessor aan de deelnemer.*
- Ondanks de tijdsdruk moet de deelnemer het richtsnoer hygiëne, arbeidsomstandigheden en milieu naleven en mag ze geen concessies doen aan de kwaliteit van de behandeling;
 - o *Dit wordt met name getoetst door bij de proeve van bekwaamheid te werken met een vaste examentijd waarbinnen de praktijkopdracht moet zijn voltooid.*
- Signaleren van contra-indicaties en inschatten van risico's;
 - o *Dit wordt getoetst bij de theorietoetsen anti aging-behandeling, acne en bindweefselmassage*
 - o *Dit wordt getoetst bij de proeve van bekwaamheid het onderdeel analyse uitvoeren en behandelplan opstellen.*
- Evenwicht tussen professionele integriteit, commerciële belangen bij ethische vraagstukken;
 - o *Dit wordt getoetst bij de theorietoetsen anti-agingbehandeling, acne en bindweefselmassage*

Examenstructuur Allround schoonheidsspecialist, niveau 4

Toetscode	Examenblok	Toetsen	Toetsvorm, minimaal af te sluiten met cijfer 6 per toets
4.3.3	Vorbereiden op ondernemerschap	Digitaal Portfolio-beoordeling voert een onderneming	Portfolio-assessment met cgi Digitaal portfolio online
voorwaardelijk voor deelname aan de volgende onderdelen is dat niveau 3 eerst is afgerond			
4.27	Anti-aging behandeling	integrale kennistoets anti-aging	theorietoets
		Proeve anti-aging	Proeve van bekwaamheid
4.16	Specialisatie Acne	integrale kennistoets Theorie Acne	theorietoets
		Proeve een acne behandeling uitvoeren	Proeve van bekwaamheid
4.48	Bindweefselmassage (mbo eis) of Specialistische massagetechniek	integrale kennistoets theorie Specialistische massagetechniek	theorietoets
		Proeve Specialistische massagetechniek	Proeve van bekwaamheid

Exameninformatie theorie anti-agingbehandeling

Omschrijving beroepscontext

De beginnend beroepsbeoefenaar stelt het behandelplan op, op basis van de huidanalyse en wensen van de cliënt. Hij/zij maakt eventueel voor aanvang van de behandeling met toestemming van de cliënt een foto van het te behandelen gebied ten behoeve van het dossier. De beginnend beroepsbeoefenaar signaleert eventueel aanwezige afwijkende plekken op de huid en is in staat om aan de hand van zijn/haar medische basiskennis te bepalen of hij/zij de cliënt moet doorverwijzen. De beginnend beroepsbeoefenaar verzorgt diverse behandelingen gericht op het in conditie houden van de huid en het vertragen van het verouderingsproces. Hij/zij zet daarbij verschillende middelen en technieken in (zoals zuren, peelingen, microdermabrasie, cupping, pincementsmassage en diverse apparatuur).

Resultaat

De anti-agingbehandeling is binnen de beschikbare tijd, volgens de geldende kwaliteits- en bedrijfsrichtlijnen en naar tevredenheid van de cliënt uitgevoerd.

Gedrag

De beginnend beroepsbeoefenaar: - kiest en gebruikt op basis van zijn/haar deskundigheid passende technieken, producten, middelen en apparatuur/instrumenten om de anti-agingbehandeling uit te voeren; - bepaalt de optimale volgorde voor het uitvoeren van de verschillende onderdelen van de anti-agingbehandeling en voert deze binnen de tijdsplanning uit; - informeert de cliënt tijdens de behandeling, geeft de cliënt duidelijke uitleg over de producten en apparatuur/instrumenten die hij/zij gebruikt en geeft een advies-op-maat over de verzorging (van de huid); - stemt tijdens de behandeling continu af op de (tevredenheid van de) cliënt door alert te zijn op fysieke en verbale reacties en past indien nodig zijn/haar taalgebruik aan; - voert de behandeling uit conform het Richtsnoer Hygiëne, Arbeidsomstandigheden en Milieu, Ethiek voor de schoonheidsverzorging en bedrijfsvoorschriften.

Kennisaspecten anti-agingbehandeling

1. bezit specialistische kennis van behandelmethoden voor diverse huidtypen

- 1.1 Indicaties; behandeling gericht op huidverbetering
 - a. Stimuleren van de doorbloeding en/of celstofwisseling in de huid
 - b. Stimuleren of sederen van de spierspanning
 - c. Huid verdunnende behandeling
 - d. Revitaliserende behandeling
- 1.2 Manuele behandelmethoden, voorbeeld
 - a. Huidverbeterende massage
 - b. Bindweefselmassage
 - c. Pincementsmassage
 - d. Shiatsu facelift massage
 - e. Lymfedrainage
 - f. Cuppingmassage

- g. Guasha massage
 - h. Bucalmassage
- 1.3 Apparatieve behandelmethoden kennis, toepassing indicaties en contra-indicaties, bijvoorbeeld
- a. Elektro-apparatuur
 - 1. Elektrostimulatie
 - 2. Iontoforese
 - b. Mechano-apparatuur
 - 1. Microdermabrasie
 - 2. Vacuümzuig/statische cupping
 - 3. Microneedling
 - 4. Thermage
 - c. Actino apparatuur kennis werking m.b.t. definitieve haarreductie
 - 1. IPL
 - 2. Laser
- 1.4 Toepassingsgebieden voor anti-agingbehandelingen met degeneratieafwijkingen en overige invloeden
- a. Atrofie en rimpels
 - b. Dehydratatie
 - c. Littekens
 - 1. Hyper
 - 2. Hypo
 - d. Verslapping en vervaging contour gelaat
 - e. Wallen/vocht
 - f. Doorbloeding afwijkingen
 - g. Erytheem
 - h. Teleangiëctastieën
 - i. Pigmentatieafwijkingen
 - j. Bindweefselafwijkingen
 - k. Talgafwijkingen
 - l. Hyperproductie talg
 - m. Sebostase
- 1.5 Contra-indicaties
- a. Infecties door micro-organismen
 - b. Tumor(en)
 - c. Huidkanker
 - d. Erythrosis
 - e. Rosacea
- 1.6 Relatieve contra-indicaties, afhankelijk van de uit te voeren behandeling
- a. Hoge bloeddruk
 - b. Lage bloeddruk
 - c. Hemofilie
 - d. Pacemaker
 - e. Diabetes mellitus
 - f. Zwangerschap

- g. Allergieën voor producten, werkzame stoffen of materialen
- h. Ontstekingen
- i. Dunne, sterk reactieve huid met teleangiëctasieën
- j. Medicijnen (Roaccutane[®] Antibiotica en Corticosteroiden)
- k. Koorts
- l. Spataderen
- m. Wonden
- n. Zongevoelige huid
- o. Stress

2 Pre en postoperatieve plastisch chirurgische ingrepen

- a. Botox
- b. Permanente fillers
- c. Tijdelijke fillers
- d. Siliconen
- e. **Facelift**

2. bezit kennis van psychische, sociale en maatschappelijke invloeden op uiterlijke verschijning (bijv. huidziektes, overbeharing, overgewicht)

Psychische Gevolgen

- **Zelfbeeld en Eigenwaarde:** Positieve of negatieve perceptie van eigen uiterlijk beïnvloedt zelfvertrouwen.

- **Onzekerheid en Stress:** Druk om aan schoonheidsidealen te voldoen kan leiden tot onzekerheid, angst of stress.

- **Eetstoornissen:** Negatief lichaamsbeeld kan leiden tot eetstoornissen zoals anorexia of boulimia.

- **Lichaamsdysmorphie:** Obsessie met vermeende fysieke gebreken kan leiden tot deze psychische stoornis.

Sociale Gevolgen

- **Sociale Acceptatie:** Mensen kunnen worden beoordeeld op basis van uiterlijk, wat invloed kan hebben op hun sociale kringen.

- **Pesten en Discriminatie:** Afwijking van de norm kan leiden tot pesten, uitsluiting of discriminatie.

- **Relaties en Vriendschappen:** Uiterlijk kan een rol spelen in het aangaan en onderhouden van persoonlijke relaties.

- **Sociale Druk:** Sociale netwerken en gemeenschappen kunnen druk uitoefenen om er op een bepaalde manier uit te zien.

Maatschappelijke Gevolgen

- **Schoonheidsidealen:** Culturele normen en media bepalen vaak wat als aantrekkelijk wordt gezien, wat invloed heeft op de algemene maatschappij.

- **Mode en Kleding:** Veranderende modetrends beïnvloeden de kledingkeuzes en daarmee de uiterlijke verschijning van individuen.

- **Economische Impact:** Consumentenuitgaven aan mode, cosmetica, en cosmetische chirurgie zijn sterk gerelateerd aan uiterlijke verschijning.

- **Werkgelegenheid en Carrière:** Uiterlijk kan invloed hebben op kansen op de arbeidsmarkt, promoties en professionele netwerken

3. bezit kennis van ontwikkelingspsychologie, persoonlijkheidspsychologie en sociale psychologie

3.1 Ontwikkelingspsychologie

- 3.1.1 Erfelijkheid
- 3.1.2 Cognitieve ontwikkeling
- 3.1.3 Cognitieve veroudering
- 3.1.4 Ontwikkelingsfasen
 - 3.1.4.1 Puberteit en puber
 - 3.1.4.2 Adolescent
 - 3.1.4.3 Jongvolwassene
 - 3.1.4.4 Volwassene
 - 3.1.4.4.1 Midlife crisis
 - 3.1.4.4.2 Menopauze
 - 3.1.4.4.3 Lege nest syndroom
 - 3.1.4.5 Ouderdom/senioren
 - 3.1.4.5.1 Dementie

3.2 Persoonlijksleer

- 3.2.1 Persoonlijkheidstypen van Jung
 - 3.2.1.1 Extraverte denktipe
 - 3.2.1.2 Introverte denktipe
 - 3.2.1.3 Extraverte gevoelstipe
 - 3.2.1.4 Introverte gevoelstipe
 - 3.2.1.5 Extraverte gewaarwordingstipe
 - 3.2.1.6 Introverte gewaarwordingstipe
 - 3.2.1.7 Extraverte intuïtieve type
 - 3.2.1.8 Introverte intuïtieve type
- 3.2.2 Big five
 - 3.2.2.1 Stabiliteit – neurotisch
 - 3.2.2.2 Extraversie – introversie
 - 3.2.2.3 Originaliteit – praktische instelling
 - 3.2.2.4 Altruïsme – egoïsme
 - 3.2.2.5 Ijverigheid – laksheid
- 3.2.3 Situationisme
 - 3.2.3.1 Het gedrag van de mens wat uitgaat naar de situatie van dat moment

3.3 Sociale psychologie

- 3.3.1 Zelfbeeld en zelfpresentatie
 - 3.3.1.1 Interpersoonlijke zelfbeeld
 - 3.3.1.2 Intrapersoonlijk zelfbeeld
 - 3.3.1.3 Identiteit en lichaamsbeeld
 - 3.3.1.4 Eerste indrukken
 - 3.3.1.4.1 Halo effect
- 3.3.2 Schoonheidsnormen en stereotypen
 - 3.3.2.1 Invloed culturele en maatschappelijke normen
 - 3.3.2.2 Invloed van sociale media
 - 3.3.2.3 Groepsdruk en conformiteit
- 3.3.3 Psychologische impact van verandering in uiterlijk
 - 3.3.3.1 Plastische chirurgie
 - 3.3.3.2 Drastische gewichtsveranderingen

4 bezit specialistische kennis van anatomie, fysiologie en pathologie

(grotendeels herhaling niveau 3)

4.1 Huidlagen functies en invloeden

4.1.1 Epidermis

4.1.1.1 Stratum corneum

4.1.1.2 Stratum lucidum

4.1.1.3 Stratum granulosum

4.1.1.4 Stratum spinosum

4.1.1.5 Stratum basale

4.1.2 Dermis

4.1.3 Hypodermis/Subdermis

4.2 Huidaspecten

4.2.1 Dikte huidlagen

4.2.2 Huidreliëf

4.2.3 Huidskleur

4.2.3.1 Beïnvloedende factoren

4.2.3.1.1 Melanocyten

4.2.3.1.1.1 Melanine/pigment

4.2.3.1.2 Melanosomen

4.2.3.2 Proces van pigmentvorming

4.2.3.2.1 MSH (melanocyten stimulerend
hormoon)

4.2.3.2.2 Tyrosinase

4.2.4 Huidporiën

4.2.4.1 Talgklieruitvoergangen

4.2.4.2 Soorten poriën

4.2.4.2.1 Fijn

4.2.4.2.2 Grof

4.2.4.2.3 Ovaal

4.2.5 Huidglans beïnvloedende factoren

4.2.6 Vochtigheidsgraad beïnvloedende factoren

4.2.6.1 Natural Moisturizing Factor (NMF)

4.2.7 Huidmicrobioom (voorheen huidflora)/micro-organismen op de huid

4.2.7.1 Soorten

4.2.7.2 Functies

4.2.7.3 Beïnvloedende factoren

4.2.7.3.1 Zuurgraad/pH waarde

4.2.7.3.2 Zuurmantel

4.2.8 Huidtypen

4.2.8.1 Droog/sebostase

4.2.8.2 Normaal

4.2.8.3 Vet

4.2.8.4 Gecombineerd

4.2.9 Huidkenmerken

4.2.9.1 Leeftijd, geslacht, afkomst

- 4.2.9.1.1 Celstofwisseling
- 4.2.9.1.2 Talgklierwerking
- 4.2.9.1.3 Zweetklierwerking
- 4.2.9.1.4 Zuurgraad
- 4.2.9.1.5 Beharing
- 4.2.9.1.6 Huiddikte
- 4.2.9.1.7 Littekenvorming
- 4.2.9.1.8 Doorbloeding
- 4.2.9.1.9 Pigmentvorming
- 4.2.9.1.10 Fitzpatrick
 - 4.2.9.1.10.1 Kleurtype 1 t/m 5
- 4.2.9.1.11 Verhoorning
- 4.2.9.2 Huidaandoeningen
 - 4.2.9.2.1 Betekenis, herkennen en effect efflorescenties
 - 4.2.9.2.1.1 Blaar/bulla
 - 4.2.9.2.1.2 Litteken/cicatrix
 - 4.2.9.2.1.3 Korst/crusta
 - 4.2.9.2.1.4 Holte/cyste
 - 4.2.9.2.1.5 Roodheid/erytheem/rubor
 - 4.2.9.2.1.6 Ontveling/excoriatie
 - 4.2.9.2.1.7 Vlek/macula
 - 4.2.9.2.1.8 Huidverhevenheid/papula
 - 4.2.9.2.1.9 Puist/pustula
 - 4.2.9.2.1.10 Kloof/ragade
 - 4.2.9.2.1.11 Schub/schilfer/squama
 - 4.2.9.2.1.12 Knobbel/nodus
 - 4.2.9.2.1.13 Zwelling/tumor
 - 4.2.9.2.1.14 Zweer/ulcus
 - 4.2.9.2.1.15 Kwaddel/urtica
 - 4.2.9.2.1.16 Blaasje/vesicula
 - 4.2.9.2.2 Ontstekingen
 - 4.2.9.2.2.1 Kenmerken
 - 4.2.9.2.2.2 Pijn/dolor
 - 4.2.9.2.2.3 Warmte/calor
 - 4.2.9.2.2.4 Gestoorde functie/functio laesa
 - 4.2.9.2.2.5 Roodheid/rubor
 - 4.2.9.2.2.6 Zwelling/tumor
- 4.2.9.3 Huidafwijkingen in het gezicht
 - 4.2.9.3.1 Ontstoken haarzakje/folliculitis
 - 4.2.9.3.2 Steenpuist/furunkel
 - 4.2.9.3.3 Zweetklierabces/hydradenitis
 - 4.2.9.3.4 Strontje/hordeolum
 - 4.2.9.3.5 Zweetklierontsteking/hydradenitis

- 4.2.9.3.6 Smetuitslag/intertrigo
- 4.2.9.3.7 Gist/Candida albicans
- 4.2.9.3.8 Mondhoekontsteking/angulus
infectiosus
- 4.2.9.3.9 Koortslip/herpes simplex
- 4.2.9.3.10 Gewone wratten/verrucae vulgaris
- 4.2.9.3.11 Weke wratachtige
gezwelletjes/molluscum contagiosum
- 4.2.9.3.12 Schurft/scabiës
- 4.2.9.3.13 Luis
- 4.2.9.3.14 Wond
- 4.2.9.3.15 Letsel/trauma
- 4.2.9.3.16 Bloeduitstorting/hematoom
- 4.2.9.3.17 Xanthelasma
- 4.2.9.3.18 Eczeem (constitutioneel, contact/ortho-
ergisch)
- 4.2.9.3.19 Fyto-/ fotodermatitis
- 4.2.9.3.20 Berlock dermatitis
- 4.2.9.3.21 Oedeem van Quincke
- 4.2.9.3.22 Netelroos/galbulten/urticaria
- 4.2.9.3.23 Lipontsteking/cheilitis
- 4.2.9.3.24 Sproeten/efeliden
- 4.2.9.3.25 Moedervlek/naevus pigmentosus
- 4.2.9.3.26 Ouderdomspigmentvlek/naevus
pigmentosus senilis
- 4.2.9.3.27 Chloasma (gravidarum), melasma
- 4.2.9.3.28 Hypopigmentatie (vitiligo, albinisme,
pityriasis alba)
- 4.2.9.3.29 Wijnvlek/naevus flammeus
- 4.2.9.3.30 Teleangiëctastieën
- 4.2.9.3.31 Spinnaevi, rosacea
- 4.2.9.3.32 Elastosis,
- 4.2.9.3.33 Vochtarme huid/gedehydrateerde
huid/craquelé
- 4.2.9.3.34 Rimpelvorming
- 4.2.9.3.35 Rokershuid
- 4.2.9.3.36 Donkere kringen
- 4.2.9.3.37 Wallen (Vocht, Vet)
- 4.2.9.3.38 Verbranding/bevriezing:
- 4.2.9.3.39 Eerstegraads (roodheid/erythema/witte
huid bij bevriezing)
- 4.2.9.3.40 Tweedegraads (blaarvorming/bulla)
- 4.2.9.3.41 Derdegraads (weefselversterf/necrose)
- 4.2.9.3.42 Vierdegraads (verkoling)
- 4.2.9.3.43 Zonnebrand/erythema solare

- 4.2.9.3.44 Roodheid/erythema caloricum (of wit) door hitte of bevriezing (behandeling: verwarmen of koelen)
- 4.2.9.4 Haarafwijkingen in het gezicht
 - 4.2.9.4.1 Overbeharing/hypertrichose, hirsutisme
 - 4.2.9.4.2 Kaalheid/alopecia
- 4.2.9.5 Huidwoekeringen in het gezicht
 - 4.2.9.5.1 Epitheelgezwel:
 - 4.2.9.5.1.1 Gewone wrat/verrucae vulgaris
 - 4.2.9.5.1.2 Ouderdomswrat/verrucae senilis
 - 4.2.9.5.1.3 Bolhoedwrat/ weke wratachtige gezwellletjes/molluscum contagiosum
 - 4.2.9.5.2 Bindweefselgezwel:
 - 4.2.9.5.2.1 Fibroom
 - 4.2.9.5.2.2 Keloïd
 - 4.2.9.5.2.3 Vetgezwel:
 - 4.2.9.5.2.4 Lipoom
 - 4.2.9.5.2.5 Xanthelasma
- 4.2.9.6 Kenmerken, oorzaken, verschijnselen en verloop van goedaardige/benigne en kwaadaardige/maligne woekeringen
 - 4.2.9.6.1 Epitheelgezwel:
 - 4.2.9.6.1.1 Plaveiselcarcinoom
 - 4.2.9.6.1.2 Basaalcelcarcinoom
 - 4.2.9.6.2 Bindweefselgezwel
 - 4.2.9.6.2.1 Sarcoom
 - 4.2.9.6.3 Pigmentgezwel
 - 4.2.9.6.3.1 Melanoom
 - 4.2.9.6.3.2 ABCDE regel

4.3 Hormoonstelsel

4.3.1 Weefselhormonen

4.3.1.1 Histamine

4.3.1.1.1 Vlekkerige roodheid

4.3.1.2 Acetylcholine

4.3.1.2.1 Egale roodheid

4.3.2 Klierhormonen wijziging in productie tijdens en na de menopauze

4.3.2.1 Geslachtsklieren (eierstokken)

4.3.2.1.1 oestrogeen

4.3.2.1.2 progesteron

4.3.2.2 Bijniere

4.3.2.2.1 Bijnierschors

4.3.2.2.1.1 Geslachtscorticoiden

4.3.2.2.1.2 Glucocorticoiden

4.3.2.2.2 Bijniermerg

4.3.2.2.2.1 Adrenaline

4.3.2.2.2.2 Noradrenaline

4.4 Zenuwstelsel

4.4.1 Autonome zenuwstelsel (vegetatief)

4.4.1.1 Sympatische zenuwstelsel

4.4.1.2 parasympatische zenuwstelsel

4.4.1.3 Invloeden zenuwstelsel

4.4.1.3.1 Sympatische zenuwstelsel

4.4.1.3.1.1 Activering lichaamsfuncties
in stressituaties

4.4.1.3.1.2 Bevordering dissimilatie

4.4.1.3.2 Parasympatische zenuwstelsel

4.4.1.3.2.1 Herstel van het lichaam

4.4.1.3.2.2 Activering
spijsverteringsorganen

4.4.1.3.2.3 Bevordering assimilatie

5 bezit kennis van specifieke producten, werkstoffen en materialen

5.1 Hydraterende werkstoffen

5.1.1 Siliconen

5.1.2 Glycerine

5.1.3 Hyaluronzuur

5.1.4 Minerale oliën

5.1.5 Plantaardige olie

5.1.6 Lanoline

5.2 Herstellende werkstoffen

5.2.1 Allantoïne

5.2.2 Ceramiden

5.2.3 Vitamine A/ Retinol

5.2.4 Vitamine B3

5.2.5 Vitamine B5/ Panthenol

5.3 Kalmerende stoffen

5.3.1 Allantoïne

5.3.2 Ginkgo biloba

5.3.3 Grapefruit

5.3.4 Groene thee

5.4 Antioxidanten

5.4.1 Groene thee

5.4.2 Vitamine C/ Ascorbinezuur

5.4.3 Vitamine E/ Tocopherol

5.5 Depigmenterende stoffen

- 5.5.1 Citroen
- 5.5.2 Glycolzuur/melkzuur
- 5.5.3 Hydrochinon
- 5.5.4 Vitamine A zuur
- 5.5.5 Vitamine B3/ (reductie aanmaak pigmentvorming)
- 5.5.6 Vitamine C/ Ascorbinezuur
- 5.5.7 Zoethoutwortel
- 5.6 Vaattoniserend/huidverstevigend
 - 5.6.1 Klimop-extract
 - 5.6.2 Kastanje-extract
- 6 Bezit kennis over een gezonde leefstijl, voedingsstoffen, stofwisseling, diëten en afslankmethoden (grotendeels herhaling van niveau 3)
 - 6.1 VOEDING
 - 6.1.1 Gezond leefpatroon
 - 6.1.2 Bewegen
 - 6.1.2.1 Bewegingsadvies - minimaal 30 minuten per dag
 - 6.1.3 Voeding
 - 6.1.3.1 Regelmatig eten
 - 6.1.3.1.1 3 Hoofdmaaltijden
 - 6.1.3.1.2 3 Tussendoortjes
 - 6.1.3.2 Eetgewoonten
 - 6.1.3.3 Eetpatroon
 - 6.1.3.4 Eetomgeving
 - 6.1.3.4.1 Lastige omstandigheden
 - 6.1.3.4.2 Bijzondere situaties
 - 6.1.3.5 Stofwisseling
 - 6.1.3.6 Joule/calorie
 - 6.1.4 Gezonde voeding
 - 6.1.4.1 Schijf van vijf
 - 6.1.4.1.1 Eet gevarieerd
 - 6.1.4.1.2 Eet gezond
 - 6.1.4.1.2.1 Weinig zout
 - 6.1.4.1.2.2 Weinig snelle suikers
 - 6.1.4.1.2.3 Weinig wit meel
 - 6.1.4.1.2.4 Onverzadigd vet en zo weinig mogelijk verzadigd vet
 - 6.1.4.1.3 Eet niet te veel en beweeg
 - 6.1.4.1.4 Eet veel verse groente, fruit en brood
 - 6.1.4.1.5 Eet veilig
 - 6.1.5 Gewicht
 - 6.1.5.1 Ondergewicht
 - 6.1.5.2 Normaal gewicht
 - 6.1.5.3 Overgewicht

- 6.1.5.4 Ernstig overgewicht/obesitas
 - 6.1.5.4.1 Vetzucht
- 6.1.5.5 Gewicht bepalen
 - 6.1.5.5.1 Body Mass Index/BMI
- 6.1.5.6 Gevolgen verstoord eetpatroon
 - 6.1.5.6.1 Tekort aan vitaminen/hypovitaminose
 - 6.1.5.6.2 Overmaat aan vitaminen/hypervitaminose
- 6.1.5.7 Risico's overgewicht
 - 6.1.5.7.1 Diabetes mellitus type II
 - 6.1.5.7.2 Hartinfarct
 - 6.1.5.7.3 Herseninfarct
- 6.1.5.8 Psychische gevolgen van eetproblemen
 - 6.1.5.8.1 Slecht zelfbeeld
 - 6.1.5.8.2 Dwangmatig gedrag
 - 6.1.5.8.3 Toename alcohol, roken, drugs
 - 6.1.5.8.4 Isolatie
 - 6.1.5.8.5 Depressieve gedachten
 - 6.1.5.8.6 Schaamte
 - 6.1.5.8.7 Stemningswisselingen
- 6.1.5.9 Sociale gevolgen van eetproblemen
 - 6.1.5.9.1 Afname contacten uit schaamte en gebrek aan energie
 - 6.1.5.9.2 Slechtere concentratie op werk of studie
 - 6.1.5.9.3 Financiële gevolgen: te veel eten is duur
 - 6.1.5.9.4 Verbergen eetprobleem voor partner of gezin
 - 6.1.5.9.5 Afkeer eigen lichaam leidt tot een verminderd libido
- 6.1.5.10 Diëten
 - 6.1.5.10.1 Cholesterolarm
 - 6.1.5.10.2 Glutenvrij
 - 6.1.5.10.3 Suikervrij
 - 6.1.5.10.4 Koolhydraatvrij
- 6.1.5.11 Mogelijk risico van diëten
 - 6.1.5.11.1 Jojo-effect

7 bezit kennis van fysiologische en chemische reacties van specialistische behandelingen

7.1 Kennis van cosmetische ingrepen in relatie tot een anti-aging behandeling

- 7.1.1 Pre- en postoperatieve plastisch chirurgische ingrepen
- 7.1.2 Botox
- 7.1.3 Permanente fillers
- 7.1.4 Tijdelijke fillers
- 7.1.5 Siliconen
- 7.1.6 Facelift

8 bezit brede kennis van de aanverwante disciplines

- 8.1 Dermatoloog
- 8.2 Cosmetisch arts
- 8.3 Huidtherapeut
- 8.4 Huisarts
- 8.5 (Medisch) pedicure
- 8.6 Diëtist

9 bezit specialistische kennis van invloeden die anti-aging bevorderen

- 9.1 Extrinsieke veroudering
 - 9.1.1 Blootstelling aan zon
 - 9.1.2 Milieu-invloeden
 - 9.1.3 Stress
 - 9.1.4 Nicotinegebruik
 - 9.1.5 Alcoholgebruik
 - 9.1.6 Gebruik/geen/verkeerde huidproducten
 - 9.1.7 Hitte en infraroodstraling
 - 9.1.8 Blauw licht (schermgebruik)
- 9.2 Intrinsieke veroudering
 - 9.2.1 Versuikering/glycatie
 - 9.2.2 Slaaptekort
 - 9.2.3 Talgproductie
 - 9.2.4 Collageen en elastine
 - 9.2.5 Verlies botweefsel
 - 9.2.6 Verlies weefselvolume

10 bezit kennis van toepasbaarheid, werking en indicaties/contra-indicaties van zuren en enzymatische peelingen

- 10.1 Fruitzuren/exfoliërende stoffen
 - 10.1.1 AHA
 - 10.1.1.1 Citroenzuur
 - 10.1.1.2 Glycolzuur
 - 10.1.1.3 Melkzuur
 - 10.1.2 BHA
 - 10.1.2.1 Salicylzuur
 - 10.1.3 Eiwitsplitsende enzymen
 - 10.1.3.1 Bromelaïne
 - 10.1.3.2 Papaïne
- 10.2 Contra-indicaties
 - 10.2.1 Infectie door micro-organismen
 - 10.2.2 Tumor(en)
 - 10.2.3 Huidkanker
- 10.3 Algemene relatieve contra-indicaties, *afhankelijk van de behandeling die uitgevoerd gaat worden.*

- 10.3.1 Hoge bloeddruk
- 10.3.2 Lage bloeddruk
- 10.3.3 Hemofilie
- 10.3.4 Pacemaker
- 10.3.5 Diabetes mellitus
- 10.3.6 Zwangerschap
- 10.3.7 Allergieën voor producten, werkzame stoffen of materialen
- 10.3.8 Ontstekingen
- 10.3.9 Dunne, sterk reactieve huid met teleangiëctasieën
- 10.3.10 Medicijnen (Roaccutane[®] Antibiotica en Corticosteroiden)
- 10.3.11 Koorts
- 10.3.12 Spataderen
- 10.3.13 Wonden
- 10.3.14 Zongevoelige huid
- 10.3.15 Stress

11 bezit kennis van apparatuur

- 11.1 Elektro-apparatuur
 - 11.1.1 Elektrische desincrustatie
 - 11.1.2 Iontoforese
- 11.2 Mechano-apparatuur
 - 11.2.1 Microdermabrasie
 - 11.2.2 Vacuümzuigapparatuur
 - 11.2.3 Cupping massage
 - 11.2.4 Microneedling
- 11.3 Actino apparatuur; adviseren, de verschillen, de basiswerking, het resultaat
 - 11.3.1 IPL
 - 11.3.2 Laser

12 Bezit brede kennis van wet- en regelgeving

- 12.1 Wkkgz-Wet kwaliteit, klachten en geschillen zorg
- 12.2 Wtza-Wet toetreding zorgaanbieders
- 12.3 MDR-Wet Medical Device Regulation
- 12.4 Inspectiebezoeken IGJ
- 12.5 Europese Cosmeticaverordening
- 12.6 AVG

13 Ethiek

- 13.1 Ethische principes
- 13.2 Professioneel handelen
 - 13.2.1 Handelen binnen grenzen eigen deskundigheid
 - 13.2.2 Handelt volgens gedragsregels schoonheidsverzorging
- 13.3 Ethiek toepassen in relatie tot verantwoord behandelen

14 Bezit kennis van verschillende ontharingstechnieken

- 14.1 Definitieve haarreductie of ontharing
- 14.2 Methoden
 - 14.2.1 Thermolyse
 - 14.2.2 Elektrolyse
 - 14.2.3 Laser
 - 14.2.4 IPL

Toetsmatrijs theorie anti-agingbehandeling

NAAM ONDERDEEL	Aantal vragen per onderdeel	VRAAG NUMMER
Specialistische kennis van behandelmethoden voor diverse huidtypen.	1	1
Psychische, sociale, maatschappelijke invloeden op uiterlijke verschijning. Ontwikkelings-, sociale- en persoonlijkheidspsychologie.	2	2 - 3
Kennis medicatie van huisarts/dermatoloog en contra-indicaties bij acne. Specialistische kennis van anatomie, fysiologie en pathologie.	2	4 - 5
Kennis van specifieke producten, werkstoffen en materialen.	8	6 - 13
Gezonde leefstijl, voedingsstoffen, stofwisseling, diëten en afslankmethoden.	4	14 - 17
Invloed van milieufactoren, leef- en voedingsgewoonten op de huid. Kennis van veilig zonnen.	1	18
Fysiologische en chemische reacties van specialistische behandelingen.	1	19
Aanverwante disciplines	1	20
Apparatuur	1	21
Massagetechnieken	1	22
Brede kennis van wet- en regelgeving en ethiek	3	25
Kennis van verschillende ontharingstechnieken	1	26
Casusvragen	14 vragen	27 - 40